



# CASINA DEI BIMBI ONLUS

Federico, appena compiuti i tre anni si è ammalato.

Leucemia.

Insieme, abbiamo iniziato il cammino della speranza. L'ospedale è diventato la nostra casa: farmaci al posto delle caramelle, aghi al posto delle matite. La nostra vita ha perso colore, adattandosi alle tonalità sbiadite delle pareti del reparto e delle lenzuola quasi grigie. Una malinconica cupezza, illuminata a tratti dall'arrivo dei volontari con una forte passione per far giocare i bambini ammalati. Federico, con loro, ritrovava il sorriso e io potevo alzarmi dalla poltrona e concedermi una tregua. Prendere un caffè. Riordinare i pensieri. Piangere senza farmi vedere. Alla fine Federico ha finito la sua corsa e la mia è iniziata. Casina dei Bimbi nasce alla fine del viaggio, in realtà è un viaggio che continua: a crescere, a reinventarsi, a fare la differenza negli ospedali e sul territorio.

**C**asina dei Bimbi è nata nel 2002. Ancora oggi il Comitato direttivo è composto dalle persone che

vent'anni fa hanno fondato l'associazione, il ruolo dei soci è sempre stato complementare in modo da contribuire tutti, con la propria professionalità, alla realizzazione di nuovi progetti, con la conseguente nascita di importanti collaborazioni. L'associazione è nata per stare al fianco di tutti i bambini che vivono un'emergenza a causa di un'ospedalizzazione in assenza di familiari, della necessità di esami invasivi, del bisogno di tradurre emozioni difficili e invisibili, come la malattia, la perdita, la diversità. Casina dei Bimbi opera in Ospedale, in modo personalizzato a domicilio e a scuola, attraverso la modalità accattivante del teatro, fornendo agli insegnanti diversi strumenti da utilizzare in autonomia. Veniamo contattati dalle strutture sanitarie, dai pediatri, dagli insegnanti e dalle famiglie stesse.

Siamo un PONTE tra l'ospedale, la famiglia e la scuola. La malattia può durare diversi anni e anche quando, per i bambini coinvolti, finalmente si concluderà, nulla per loro sarà più come prima. Il nostro supporto educativo-psicologico punta a non lasciare soli i ragazzi



Claudia Nasi Presidente della Associazione.

una volta rientrati a scuola, cercando di rinforzare le capacità cognitive che si sono indebolite, per poterli rendere di nuovo autonomi.

Cerchiamo di spiegare tutto con un linguaggio consono all'età, sperimentando insieme al bambino quello che lo aspetta. Lasciamo che la paura venga accettata e affrontata, perché non si irrigidisca e non si paralizzi. Perché la rigidità crea ancora più dolore e il dolore lascia un ricordo traumatico.

**A**l fine di garantire professionalità, competenza e continuità alle attività che si svolgono a favore dei bambini e delle loro famiglie, Casina dei Bimbi si avvale della collaborazione continuativa di psicologi, psicoterapeuti ed educatori. La psicologa supervisiona e controlla lo svolgimento dei vari progetti, assicurando la qualità delle azioni messe in campo, in un ambito che è

molto delicato. La struttura si avvale di staff assunto a tempo indeterminato per le funzioni di segreteria e amministrazione e dal 2020 può contare sull'impegno stabile di un'educatrice assunta a tempo indeterminato per seguire le attività dell'associazione principalmente in ospedale, nei reparti in cui l'associazione è attiva. Il coordinamento del personale sulle attività quotidiane e sul campo è garantito dalla Presidente con il supporto dei membri del Consiglio Direttivo. L'associazione si avvale di n. 128 volontari.

## **QUALI ATTIVITÀ HA SVOLTO E SVOLGE L'ASSOCIAZIONE**

### **Volontari In Emergenza**

Allertata dalla struttura sanitaria, Casina dei Bimbi è in grado di assistere i bambini in modalità H24 o per alcune ore come nei

## CASINA DEI BIMBI

casi di: incidente stradale che coinvolge tutti i componenti della famiglia, abusi e violenze consumate all'interno del nucleo familiare, degenze prolungate senza una rete familiare, intervento su casi di anoressia, affiancamento dei genitori durante la degenza di bambini con esigenze speciali o a causa di patologie gravi.

Casina dei Bimbi svolge la sua attività presso gli ospedali mettendo a disposizione per i minori oncologici educatori a domicilio, impegnati a fare rete con tutte le figure (medici, psicologi, assistenti sociali, insegnanti) che ruotano attorno alla famiglia. Creiamo inoltre un ponte anche con gli insegnanti dei bambini oncologici e/o malati cronici, sensibilizzando i compagni di classe e i loro genitori.

### **Preparazione al prelievo del sangue**

Con il progetto si permette ai bambini e ai loro genitori di adattarsi al meglio all'ambiente ospedaliero in un momento in cui ansia, paura e preoccupazione possono essere di difficile gestione. Attraverso il gioco, la libera espressione e un percorso di preparazione basilare sul prelievo venoso, i piccoli affrontano con minore paura e angoscia il momento della procedura. Preparando il bambino, inoltre, si agisce di riflesso sui genitori che lo accompagnano, i quali divengono figure d'appoggio e sostegno, facilitando il servizio degli operatori sia nella fase precedente che in quella attiva del prelievo, condizionando positivamente le future esperienze ospedaliere del bambino.

### **Preparazione all'intervento chirurgico, alla risonanza magnetica e gastro-colonscopia**

È un progetto che ha lo scopo di preparare i bambini tra i 4 e gli 11 anni; utilizzando un linguaggio giocoso si descrive la sala operatoria, che cosa avviene all'interno, quali sono gli strumenti diagnostici e terapeutici che il minore incontrerà il giorno dell'intervento chirurgico. Avere la possibilità di conoscere e sperimentare ciò che incontreranno durante



Tecnica non farmacologica "Guanto Magico"

l'intervento e al risveglio, permette ai bambini e ai genitori di affrontare più serenamente questo momento e le loro future esperienze ospedaliere. L'associazione si è specializzata anche nella preparazione alla risonanza magnetica e alla gastro-colonscopia sempre attraverso il gioco.

### **Attività ludica in pediatria**

Il gioco in ospedale non va concepito solo come attività generica e piacevole che diverte il bambino e gli fa passare il tempo, bensì come contributo necessario alla sua serenità, con una notevole valenza terapeutica.

Casina dei Bimbi invade le corsie degli ospedali di giochi, colori, volontari, ma soprattutto di giovani pieni di energia positiva pronti a dare un supporto emotivo e un sostegno ludico ai bambini in Pediatria e al Pronto Soccorso.



Video Game Therapy.

### **Casinalab**

È un laboratorio creativo di Auto Mutuo Aiuto ideato per i bambini e i ragazzi che frequentano abitualmente l'Ospedale.

Con l'aiuto di un educatore, di una psicologa e di volontari formati, i bambini possono affrontare le paure connesse alla malattia e le problematiche derivate dall'isolamento.

## **N**UOVI PROGETTI

### **Pacchetto Educativo Teatrale**

Da qualche anno abbiamo sentito la necessità di coinvolgere una platea più ampia, portando la nostra sensibilità anche nelle scuole.

Il nostro pacchetto educativo-animato è in grado di avvicinare i bambini e gli adolescenti a tematiche sensibili e difficili che, solo attraverso modalità accattivanti, possono essere gestite e condivise.

Gli spettacoli di Casina dei Bimbi, hanno un forte valore formativo emozionale, ma allo stesso tempo danno agli studenti la possibilità, anche in un momento così difficile, di vivere la scuola in maniera differente, proponendo una valida alternativa alla lezione frontale; inoltre, le storie proposte e i personaggi, risultano essere divertenti, simpatici e molto apprezzati dagli alunni.

Perché lo spettacolo non finisca quando si riaccendono le luci, verranno forniti agli insegnanti diversi strumenti, valide alternative alla lezione frontale.

Strumenti pensati per essere fruibili non solo il giorno dello spettacolo, ma per tutte le classi, in ogni momento e per diverse discipline.

Il progetto Storyteaching offre una nuova modalità di supporto alla didattica inclusiva utilizzando le narrazioni per creare strumenti: video animati, e-book e giochi interattivi che supportino la didattica dei bambini DSA o a limite di questa certificazione.

Una didattica emozionale. Nello specifico, il Pacchetto Educativo Teatrale, comprende un video-spettacolo abbinato poi a una serie di schede su educare alle emozioni e didattiche interdisciplinari (italiano, matematica, storia, geografia, scienze e inglese) per tutte le classi della scuola primaria.

### **Progetto DCA**

Casina dei Bimbi sta a fianco di giovani che vivono una difficoltà, in particolare a causa di un disturbo del comportamento alimentare.

La nostra associazione collabora con l'équipe del DCA dell'AUSL di Reggio Emilia quando i pazienti sono ricoverati d'urgenza o frequentano un percorso di Day Service telematico.

La nostra presenza favorisce l'empowerment dei ragazzi perché, attraverso le attività di Storytelling e Videogame Therapy, li aiutiamo ad allontanare momentaneamente il pensiero martellante della malattia.

Con la Videogame Therapy utilizziamo il format del videogioco per intrattenerli tra un pasto e l'altro, entrando in contatto emotivo mentre giochiamo con loro in modalità multiplayer.

Con lo Storytelling realizziamo insieme ai ragazzi una storia illustrata che diventerà protagonista dei pacchetti educativi che Casina dei Bimbi propone alle scuole e che può essere per loro un punto di partenza per indagare più in profondità il loro vissuto.

## Obiettivi

I ragazzi che vivono importanti ospedalizzazioni hanno bisogno di progetti educativi mirati. Strutture sanitarie ed educative devono collaborare per definire insieme questi percorsi. Per questo l'associazione ha creato un ponte tra sanità ed educazione a vantaggio del minore che frequenta entrambi i luoghi, con percorsi educativi e pedagogici personalizzati. Si riconosce oggi che lo stato di bisogno è ulteriormente accresciuto per la situazione dovuta al Covid-19, per questo abbiamo pensato a progetti che potessero essere seguiti anche a distanza, come il pacchetto educativo pensato per le scuole, lo Storytelling e la Videogame Therapy per i pazienti ricoverati in Diabetologia. Si prevede il coinvolgimento e la partecipazione di tutti i soggetti territoriali pubblici e privati che possono contribuire alla realizzazione di obiettivi condivisi coinvolgendo a loro volta: famiglie, scuole, istituzioni, associazioni, cooperative sociali, organizzazioni di volontariato, parrocchie, società sportive e università. Un sistema di collaborazione e di partecipazione capace di rivolgersi all'infanzia, all'adolescenza e alle famiglie, considerandoli non solo come destinatari di servizi, ma come protagonisti delle iniziative pensate e programmate.



## Quali obiettivi per il futuro

### YOUNG FOR FUTURE Stories for a Real, Better Life.

Il progetto intende riunire storie animate e interattive rivolte ai giovani che affrontano temi quali: salute, sport, alimentazione e disabilità in una modalità di comunicazione per loro il più congeniale ed efficace possibile: l'escape room in Realtà Virtuale.

Il progetto sarà fruibile dai ragazzi con visori di Virtual Reality e basato su un play ability game realizzato da psicoterapeuti in modo dedicato.

L'innovativa modalità di dialogo del game interattivo è il punto di partenza per sviluppare narrazioni su importantissime tematiche da proporre a bambini, ragazzi, adolescenti, scuole, ospedali.

### • CASINA DEI BIMBI

Reggio Emilia

Presidente: Claudia Nasi

Telefono 349 358 7849

Mail: [amministrazione@casinadeibimbi.org](mailto:amministrazione@casinadeibimbi.org)

Mail PEC: [info@pec.casinadeibimbi.com](mailto:info@pec.casinadeibimbi.com)

[www.casinadeibimbi.org](http://www.casinadeibimbi.org)

C/C: IBAN IT82R0707266280000000112945

Emil Banca Credito Cooperativo

5 per mille: C.F. 91109090356