

FORMAZIONE OPERATORI SOCIO-SANITARI



LE TECNICHE NON FARMACOLOGICHE PER IL DOLORE DEL BAMBINO

“Cosa fare per aiutare un bambino che ha dolore e paura”

Le tecniche non farmacologiche hanno lo scopo di allontanare la mente del bambino dal momento di dolore e paura che sta vivendo durante le pratiche mediche.

Attraverso tecniche non farmacologiche è possibile modificare le sensazioni fisiche e dolorose sfruttando le notevoli capacità immaginative dei bambini che, per loro natura, hanno dei confini mentali tra fantasia e realtà più fluidi e permeabili degli adulti.

PROGRAMMA:

- Chi può applicare le tecniche non farmacologiche
- Tecniche non farmacologiche - A quale età?
- Quali e come vengono utilizzate le tecniche
- Tecniche di respirazione (Esercizi di respirazione e rilassamento, con proiezione di video – Lavoro di gruppo o a coppie)
- Tecniche di rilassamento (dai 4/5 anni in poi): prove pratiche e lavoro di gruppo
- Tecniche di visualizzazione (dai 6 anni in poi): come utilizzare l'immaginazione mentale per vivere un'esperienza positiva
- Tecnica di desensibilizzazione (Guanto magico e tecnica dell'interruttore)
- Preparazione dei bambini alle tecniche non farmacologiche
- Difficoltà dell'uso delle tecniche - Brainstorming e discussione
- Feed-back sul corso e conclusioni